

BADMINTON

1 SEMAINE DE PLAISIR ET DE PERFECTIONNEMENT, AVEC 30H DE BAD !

STAGE JEUNES - ÉTÉ 2021

Du 5 au 9 juillet 2021 - CLISSON ⁽⁴⁴⁾

Code stage : S1-MC21

Salle 9 terrains - 1 entraîneur pour 8 - Volants fournis - Badenko - Kayak - Activités ...



STAGE

- 16 jeunes maximum
- Objectif mixité à 50/50
- Licence FFBaD obligatoire
- **Minime à Cadet**
- Benjamin 2 sur demande
- Classement P10 minimum

HEBERGEMENT

- Centre de vacances Henri IV
- Pension complète
- Gîtes de 4 à 5 places
- Piscine privée
- à 5 min de la salle
- Transport en minibus

Autres activités selon météo et disponibilités : Laser Game, Paint Ball, Accrobranche, Cinéma, Tir à l'Arc, VTT ...



Entraîneurs diplômés

Renaud ARNOU : niveau N1
Nathan POUSSIN : niveau N3

Bonne humeur et intensité garanties !

RENSEIGNEMENTS

NATHAN au 06 64 96 11 21
nathan.poussin@badminton-clisson.fr

Prix unique du stage

499 €

Remboursement à 100% si annulation à cause du COVID



BADMINTON - STAGE D'ÉTÉ 2021 - CLISSON

L'organisateur

Ce stage est organisé par le Badminton Club Clissonnais (BCC), club affilié à la FFBaD depuis sa création en 1989. Labélisé EFB****, le club est reconnu par ses instances pour son travail en direction des jeunes. Des stages, avec ou sans hébergement, sont régulièrement organisés à Clisson en partenariat avec le CD44, la Ligue PDLL et la FFBaD.

Dates et lieu du stage

Le stage d'une semaine, 5 jours et 4 nuits, aura lieu du **5 au 9 juillet 2021** à Clisson, à 25 min de Nantes. L'activité badminton sera dans notre salle très récente et parfaitement adaptée à la pratique, avec 9 terrains, 9 m de haut, lignes blanches, labellisée niveau national par la FFBaD ... parfait pour un stage réussi !

Horaires

L'accueil des jeunes est du lundi 5 juillet, entre 9h00 et 10h00, au complexe sportif.
La fin du stage est le vendredi 9 juillet à 16h00, au complexe sportif.

Navettes gare de Clisson

Pour les jeunes qui arrivent par le train, nous vous proposons d'assurer gratuitement la navette (départ et arrivée) entre la salle et la gare de Clisson.

Les stagiaires

Le stage est ouvert aux jeunes (filles et garçons) des catégories minime à cadet, titulaires d'une licence FFBaD et ayant un classement minimum de P10 le jour de l'inscription. Le nombre maximum de jeunes est fixé à 16 pour garantir une qualité de prestation. Les dossiers des benjamins 2 seront étudiés, tout en sachant que nous réservons cette dérogation pour des jeunes ayant déjà une expérience de stages de badminton (CD, Ligue, été, autre ...).

Le niveau de classement minimum est de P10 dans l'une des 3 catégories. Un jeune ayant un classement P11 pourra s'inscrire, mais son dossier ne sera pas prioritaire et sera en liste d'attente par défaut.

Objectifs du stage

Avec 16 jeunes et 2 entraîneurs diplômés, l'objectif principal c'est une semaine de plaisir et de perfectionnement, avec **30h** de Bad et des activités autres (Kayak, VTT, Laser Game, tir à l'arc ...) pour apporter de la variation durant la semaine et profiter du cadre de vie « Clisson la petite Italie ». Les autres objectifs sont :

- Permettre au jeune de progresser dans sa pratique tout en découvrant d'autres activités
- Rendre le jeune autonome dans son entraînement et dans son apprentissage de la vie en groupe
- Donner des conseils personnalisés pour que le jeune puisse progresser après le stage
- Passer une semaine de vacances sportive tout en progressant, dans la bonne humeur !

Chaque jeune aura un temps d'échange avec un entraîneur à la fin du stage, et repartira avec un bilan personnalisé sur les fondamentaux (OTHN *) qui lui permettra de continuer son apprentissage au sein de son club en toute autonomie.

Le stage est orienté perfectionnement, avec un volume de badminton important dans la semaine. Ceci étant, les entraîneurs s'adapteront selon le niveau des jeunes, notamment en faisant des groupes de niveau et un petit break sera toujours possible dans la journée, il suffira de demander aux coachs.

* OTHN : Orientations Techniques de Haut Niveau, éléments techniques essentiels décrits par la FFBaD.

BADMINTON - STAGE D'ÉTÉ 2021 - CLISSON

L'hébergement

Les jeunes seront hébergés à Clisson au village vacances « Ternélia Henri IV », dans des gîtes de 4 à 5 places. L'ensemble des repas (matin, midi et soir) seront pris au centre de vacances, les navettes entre la salle de pratique et le centre (5 min) seront assurées à 100% par des minibus de 9 places. Les jeunes auront accès à la piscine privée (non chauffée et non surveillée) du centre, il faut donc prévoir les maillots de bain dans le trousseau !

Si toutefois le jeune souhaite arriver le dimanche soir, il ne pourra pas être hébergé au centre de vacances, mais nous pouvons vous communiquer une liste d'hôtel, tout en sachant que le cout sera à la charge de la famille.

La mixité

Nous souhaitons atteindre l'objectif de 50/50 en matière de mixité, à savoir 8 filles et 8 garçons. Le but étant de composer un groupe homogène et agréable pour tous les participants, pour que chacun passe une semaine dans les meilleures conditions.

Concrètement, dès que nous aurons atteint 8 inscriptions de jeune d'un même sexe, nous placerons les autres demandes en liste d'attente. À la fin de la date limite d'inscription et en fonction des retours, nous retiendrons les jeunes pour tenter d'être au plus proche de notre objectif de mixité.

Programme prévisionnel

Le programme sera adapté selon le groupe, mais voici un exemple type de la semaine

	Matin		Midi		AM		Soir		Soirées	
	9h30	12h00	12h00	14h00	14h00	17h30	17h30	20h00	20h00	22h00
Lundi	Accueil + Bad				Badminton				-	
Mardi	Badminton		Vestiaires/Douches Repas Pause/Temps calme		Kayak *		Vestiaires/Douches Repas Pause/Temps calme		Bad Matches	
Mercredi	Badminton				Badminton				Clisson by night	
Jeudi	Badminton				Activité + Bad *				Bad Matches	
Vendredi	Badminton				Badminton				-	

* Les activités du mardi AM et jeudi AM ne sont pas figées à ce jour, nous attendons des confirmations pour valider définitivement.

Les entraîneurs

Le stage sera encadré par 2 entraîneurs, soit un taux d'encadrement de 1 pour 8.

Avec Renaud et Nathan, c'est une semaine dans la bonne humeur, avec un niveau et un volume d'entraînement garantis, ainsi que des conseils personnalisés pour chacun.

Renaud ARNOU



Joueur de TOP12
Classement N1
Titulaire DEJEPS badminton
Licencié au BACH
Carte PRO n° 04415ED0107

Nathan POUSSIN



Joueur de N3
Classement N3
Titulaire DEJEPS badminton
Entraîneur salarié de Clisson
Carte PRO n° 04417ED0101

BADMINTON - STAGE D'ÉTÉ 2021 - CLISSON

Le tarif

Le prix de la semaine de 499€ comprend la prestation d'encadrement de toutes les activités (Bad, Kayak, et autres ...), la pension complète du lundi au vendredi, les volants en plumes fournis par le club ainsi qu'un t-shirt souvenir du stage. Les gouters et encas, à prévoir par la famille, ne sont pas compris dans le prix.

Le tarif est unique et l'hébergement en pension complète est obligatoire, afin d'assurer une bonne cohésion du groupe tout au long de la semaine. Le cout de la nuit d'hôtel du dimanche soir, le cas échéant, sera à la charge de la famille.

L'inscription et le règlement

La procédure d'inscription se fera totalement en ligne, mais en 2 temps, avec une préinscription et le paiement en CB de l'acompte de 199€, puis votre dossier devra être complété en ligne en fournissant les documents obligatoires pour valider votre dossier ainsi que le solde restant à régler avant le **31 mai 2021**.

En cas de désistement, l'acompte vous sera remboursé seulement si la place laissée libre par votre enfant est pourvue par un autre jeune. Pour toute annulation avant le 30 avril 2021, le stage sera remboursé. Du 1er mai 2021 au début du stage, l'acompte sera retenu. Il n'y aura aucun remboursement après le début du stage pour quelques motifs que ce soit.

Pour s'inscrire, il faut dans un premier temps :

- Faire la préinscription et régler l'acompte de 199€ : [Formulaire de préinscription en ligne](#)

Puis dans un second temps, lorsque nous vous confirmerons que votre enfant est retenu pour le stage :

- Fournir la fiche détaillée d'inscription ⁽¹⁾
- Fournir la fiche d'autorisations ⁽¹⁾
- Fournir la fiche de liaison sanitaire ⁽¹⁾
- Fournir une attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques ⁽¹⁾
- Fournir une attestation de responsabilité civile à jour
- Fournir une photocopie de la carte vitale du responsable légal
- Fournir le règlement intérieur signé par le jeune et les représentants légaux ⁽¹⁾
- Réaliser le paiement en ligne en CB du solde restant avant le 31 mai 2021

⁽¹⁾ Nous vous enverrons ces documents ultérieurement, dès que votre dossier sera retenu, afin que vous puissiez les remplir et les joindre dans le formulaire en ligne.

Déclaration DDCS

Le stage est déclaré auprès de la DDCS 44. Le projet éducatif et pédagogique déposé à la DDCS vous sera communiqué sur simple demande dès que votre inscription sera validée.

Adresses des équipements

Complexe sportif : CSVN, rue Pierre de Coubertin, 44190 Clisson

Hébergement : Village vacances Henri IV, rue Saint-Gilles, 44190 Clisson

Renseignements complémentaires

Pour toute demande d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter :

- Nathan POUSSIN (salarié Clisson) : 06 64 96 11 21, ou par mail nathan.poussin@badminton-clisson.fr
- Alain BLOT (président de Clisson) : 06 60 35 09 81, ou par mail à president@badminton-clisson.fr

BADMINTON - STAGE D'ÉTÉ 2021 - CLISSON

TROUSSEAU

La liste suivante, qui correspond au minimum à apporter, est donnée à titre informatif, vous pourrez l'adapter selon les besoins et habitudes de votre enfant.

Pour la pratique du badminton

- 2 raquettes minimum
- 1 corde à sauter
- Chaussures spécifiques badminton
- 8 à 10 t-shirts de badminton
- 6 shorts
- Barres de céréales ou encas pour chaque jour de la semaine *
- Gourde

Pour la vie quotidienne

- 5-6 paires de chaussettes
- 5 à 6 t-shirts
- 4 shorts
- 2 pulls ou sweats chauds
- 2 pantalons (Jeans)
- 1 veste de pluie
- 1 pyjama
- Sous-vêtements en quantité suffisante
- Trousse de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- Paquets de mouchoirs

Pour les activités autres

- 1 à 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage
- 1 paire de baskets type running
- 1 paire de sandales ou Tongue
- Crème solaire
- Casquette ou chapeau

L'argent de poche pour votre enfant est possible, mais non obligatoire, c'est aux familles de juger. Comme indiqué dans le règlement intérieur, l'argent de poche sera géré par le jeune en toute autonomie.

L'usage des smartphones, et outils numériques en général, est précisé dans le règlement intérieur, mais les jeux de cartes seront les bienvenus contrairement aux consoles jeux.

* Prévoir une quantité suffisante d'encas pour que votre enfant puisse palier à un petit moment de manque d'énergie, la semaine sera dans la bonne humeur, mais sportive !